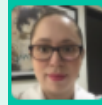




DIABETES GESTACIONAL

Dra Susana Soto Lopez.
Medico Cirujano y Partero, Universidad de Guadalajara, Cédula Profesional: 6444025
Ginecología y Obstetricia, Universidad de Guadalajara, Cédula Profesional: 8684460
Medicina Materno Fetal., Universidad Nacional Autónoma de México-UNAM, Cédula: 11126060



Dra. Susana
Soto López

Agendar cita

Doctoralia

QUE ES LA DIABETES GESTACIONAL



La diabetes mellitus gestacional (DMG) se define como cualquier grado de intolerancia a la glucosa (azúcar), que es identificada por primera vez en el embarazo.

El aumento de la concentración de hormonas en el embarazo, puede disminuir la sensibilidad de la insulina (hormona que regula el azúcar en la sangre) y aumenta la concentración de ésta última. Se presenta en su mayoría durante el último trimestre, llegando a ser una de las complicaciones del embarazo. En México la DMG complica 8 a 12% de los embarazos.

SINTOMAS

Los síntomas que se pueden presentar en la diabetes gestacional son los siguientes:

- Orinar con mucha frecuencia
- Necesidad exagerada y urgente de beber agua
- Sensación incontenible de comer.



COMO AFECTA EN EL EMBARZO



Las mujeres embarazadas con niveles altos de azúcar corren mayor riesgo incluyendo:

- Presión arterial alta
- Macrosomía fetal (un bebé significativamente más grande, más de 4KG), que puede dificultar un parto.

COMO PREVENIRLO

Mantener un control de la glucosa durante el embarazo puede reducir riesgos. El consumo de proteínas, ácidos grasos poliinsaturados (omega-6 y omega -3), minerales y vitaminas es indudable.

Se conoce que la presencia de vitaminas D es funcional para la formación y maduración del feto en el embarazo, la cual podemos encontrar en: salmón, atún, sardinas, yema de huevo, champiñones, hígado de res y queso. Se recomienda el consumo de Hierro, Calcio, Ácido Fólico. Se recomienda practicar ejercicio moderado, como caminar una hora diaria.

Fuente: Medina-Pérez EA, Sánchez-Reyes A, Hernández-Peredo AR, Martínez-López MA y col. Diabetes gestacional. Diagnóstico y tratamiento en el primer nivel de atención. Med Int Méx. 2017 ene;33(1):91-98.